

## **4. Gruppendynamik, partizipatives Projektmanagement, soziale Kompetenz in interkulturellen/ internationalen Zusammenhängen – Ein Einblick**

**Ort und Termin:** 37085 Göttingen ; Samstag 13. und Sonntag 14. August 2022, 11- 18 Uhr, 10-16 Uhr  
**Leitung:** Anna Heidrun Schmitt

In einer zunehmend vernetzten Welt gilt es, mit Menschen aus verschiedenen Kulturen und verschiedensten Gruppen konstruktiv zu interagieren. Teamfähigkeit und Kreativität werden in der Berufstätigkeit und in Projektarbeit zusehends gefordert.

In diesem Seminar befassen wir uns mit Gruppendynamik, kreativem freien Selbstaussdruck, partizipativem Projektmanagement, also gleichwertigem Zusammen-arbeiten in Gruppen, sowie sozialer Kompetenz, also der Fähigkeit, mit den eigenen Gefühls- und Denkmustern und denen anderer umgehen zu können und individuelle Ziele und Sichtweisen mit denen anderer abzustimmen.

- Wie lebe ich eine wertschätzende Haltung mir selbst und anderen gegenüber?
- Wie bin ich klar und aufrichtig in der Interaktion, wo sind Grenzen, wo ungenutzte Möglichkeiten?
- Welche Methoden ermöglichen es, "bei mir selbst" zu bleiben UND empathisch mit anderen umzugehen ohne mich zu verbiegen oder "durchzudrücken"?
- Wie geht ein partizipativer, gleichwertiger Ansatz in interkulturellen und internationalen Zusammenhängen?

Aspekte im Seminar:

- Definition und Abgrenzung partipatives vs. hierarchisches (Projekt)arbeiten
- Grundlagen der Gruppendynamik – jedes Verhalten hat Auswirkung auf das Gesamte
- Grundlagen der Wahrnehmung – Wirkung von Kommunikation auf mentaler, emotionaler und konativer Ebene
- Selbstwahrnehmung, Fremdwahrnehmung, Zuhören, Rückmelden, Empathie und Klarheit
- Einschätzen und Reflexion von Situationen (Analyse, Zielverfolgung)

Jenseits von strategisch-technischen Tools steht im Zentrum eine grundlegende wertschätzende Haltung im Umgang miteinander. Wir arbeiten durchgehend praktisch mit Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen, Rollenspielen, kreativen und kommunikationsbezogenen Übungen und Reflexion von live-Situationen in der Gruppe.

**Teilnahme-Beitrag:** 175 – 85 Euro, nach Selbsteinschätzung.