



Unsere Methoden

Demokratisch - beteiligend und gemeinschaftlich - zu arbeiten bedeutet, dies auch intern zu leben. Inhalt und Form spiegeln sich.

Anders als in vielen Seminaren arbeiten wir entlang den Bedürfnissen und der Entwicklung der Gruppe und gleichberechtigt auf Basis gegenseitiger Wertschätzung. Jede*r wird gehört, jede Stimme hat Gewicht. Wir arbeiten ganzheitlich - unsere Methoden speisen sich aus Wissenschaft und eigener Forschung, Kommunikationspädagogik, Rhetorik, Coaching und Supervision, Achtsamkeitsschulen und change management, systemischer Analyse, therapeutischer, energetischer und künstlerischer Arbeit (darstellende Kunst, Musik, Schreiben, Theater), unserer Intuition und jahrzehntelanger Erfahrung.

Wir schaffen und halten als Leitung einen Raum, der freien kreativen Selbstaussdruck und wertschätzende Begegnung, die Wahrnehmung des Gemeinsamen und Individuellen stärkt. Alle Seminare sind praktisch orientiert und beziehen das Erleben einer geteilten Atmosphäre bewusst mit ein. Denn das macht Demokratie aus – und verankert sich nachhaltig als Lernerfahrung.

Ziel ist es, zu unterstützen, das eigene Potential zu erleben, das jeweilige Thema/ Anliegen zu durchdringen, und die weiteren Schritte bewusst und eigenverantwortlich aus dem Erlebten und Erkannten zu entwickeln.

Mit der Weiterbildung wollen wir unser eigenes und unser kreatives Potential beleben. Wir wollen Mut schöpfen und unsere Resilienz stärken. Wir wollen uns gemeinsam austauschen, wie Demokratie gelebt wird. Wir wollen neue Wege mit Zuversicht finden und erkennen.

Als Salon, als Forschungsweise, als Reise zu sich selbst.

Zu Vepik: gemeinnütziger Verein, der sich seit 2006 dafür einsetzt, Veränderungsprozesse initiieren und auf den Weg zu bringen, so dass jede*r einen Platz hat, jede*r eine Stimme hat, und wir uns in Verbundenheit und Achtung mit allem Leben (auch der Natur) erfahren. Von Beginn an waren wir der Überzeugung, dass ein hierarchiefreies, gleichberechtigtes Arbeiten auf Basis von Wertschätzung möglich ist, und zwar international wie lokal.

Seit 2006 arbeiten wir eng mit Claudia Gustave Ohler zusammen, individuell mit Anna Heidrun Schmitt sowie als Trainerin und Beraterin/Supervisorin.



gemeinnütziger Verein für Veränderung, Partizipation, Integration und Kommunikation (Vepik) e.V.

www.vepik.de

c/o Anna Heidrun Schmitt Stegemühlenweg 40 37083 Göttingen

Tel: 0551-76419 Mail: schmitt@vepik.de